

军团菌肺炎 26 例临床分析

姜淑娟 苏莉莉 (山东省立医院 山东济南 250021) R56 B

军团杆菌肺炎(LP)是近代新发现的疾病。为提高对本病的认识,我们对本院收治的 26 例 LP 患者进行综合分析。现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 本组 26 例均符合 LP 诊断标准^[1]。男 14 例,女 12 例;年龄 38~70 岁。合并慢性阻塞性肺部疾病 4 例,肺结核 2 例,糖尿病 4 例,肝硬化、冠心病、尿毒症、肺间质纤维化各 1 例。本组 26 例均有发热、咳嗽,体温多在 38℃ 以上,呈持续性发热。皮质激素、解热镇痛药不能退热。咳嗽为阵发性干咳或偶有少许白痰,9 例出现咯血,多为痰中带血,3 例出现呼吸困难,并发严重的低氧血症。6 例有明显的胸痛,深吸气时加重。3 例出现明显的肌肉关节痛。2 例腹泻。患者体征无特异性,主要为呼吸音增粗,半数以上可闻及干湿罗音。实验室检查:多数白细胞升高,最高达 $24.0 \times 10^9/L$;尿蛋白阳性 6 例;血钠降低 5 例,最低为 117mmol/L ;血沉均增快,最高达 97mm/h ;AST 或 ALT、胆红素轻度增高 8 例。胸部 X 线或 CT 表现:有一叶或段肺实变 16 例(左上 2 例,左下 5 例,右下 9 例),双侧肺实变 3 例,双肺多发性斑片状阴影 7 例,其中合并肺结核 2 例,伴有少量胸腔积液 6 例,3 例有少量心包积液。抗体检测:血间接荧光法(IFA)检查 IgM 抗体滴度,1:160(+),26 例,其中 8 例 1:320(+)

1.2 治疗与转归 单用阿奇霉素治疗 13 例,阿奇霉素加利福平 9 例,红霉素加喹诺酮类药物 4 例,治疗有效患者均在用药后 7~15 天临床症状迅速好转,体温在 7~10 天基本恢复正常,肺部病变多在 2~3 周逐渐吸收。有 1 例住院 38 天肺部炎症仍未完全吸收,1 例因合并肺间质纤维化长期大量使用激素,肺部病变呈进行性实变,发生 ARDS 死亡。

2 讨论

军团杆菌引起的肺炎称军团菌肺炎,国外资料表明 LP 占全部肺炎的 1%~15%,我国报道占 11%。它不仅属于社区获得性肺炎,也已成为医院感染的重要病因之一^[2]。LP 是一种以肺炎为主,可合并肺外各系统损害的一种感染性疾病。老年人以及有慢性心、肺、肾病,糖尿病或接受免疫抑制者易发生 LP,本组一半以上存在易发因素。LP 的临床表现复杂多样,X 线胸片表现极易误诊为一般的细菌性肺炎,常常是在用青霉素、头孢菌素和氨基糖甙类等治疗无效后才想到本

病。该病除了反复发热、干咳症状外,易合并肺外症状,如低钠血症、腹泻、肝肾功能异常等,本组有 5 例发生低钠血症,尿蛋白阳性 6 例。有时肺外的表现出现在肺炎之前,还有一些单独表现为肺外的感染,应引起充分的重视,以达到早期诊治。

LP 的胸部 X 线表现主要为肺实质的浸润阴影,常为肺单侧段或叶发生,本组 X 线表现有如下特点:①胸片影象呈多样性,除大片状阴影,亦可为斑片状、结节状、索条状和网格状阴影,大多数病例为双肺多发的密度不均的斑片状阴影。②可有胸液,量较少,也可有少量心包积液,有时胸液先于肺实质浸润出现。③少数形成多发性小空洞,在免疫功能低下和用皮质激素者多见,空洞出现迅速但闭合缓慢。④X 线改变迟于临床症状表现,在发热、干咳 3~4 天后才出现胸部 X 线阴影,而经治疗症状消失后,胸部阴影要持续一段时间,单凭胸部 X 线改变作为观察 LP 疗效是不可靠的^[3]。

在感染军团杆菌(LPB)后,患者血清可出现两种特异性抗体,即免疫球蛋白 G(IgG)和 IgM 抗体,其中特异性 IgM 抗体在感染后 1 周左右出现,而 IgG 抗体在发病 2 周后开始上升,1 个月达高峰。

LPB 是繁殖于细胞内细菌,因此选用治疗 LP 的药物必须容易进入肺组织及支气管分泌物中,易渗透入吞噬细胞内,可杀死 LPB。目前,大环内酯类、利福平、喹诺酮类等抗菌药具备上述特点。为避免产生抗药性,通常主张二种或三种药物联合应用,疗程至少 3 周。有肺脓肿、空洞或脓胸等并发症者疗程要延长。对临床高度可疑病例:如高热不退,干咳无痰,X 线双肺多发炎症病灶, β -内酰胺类、氨基糖甙类抗生素治疗无效者应立即给予大环内酯类药物。新一代的大环内酯类抗生素如阿奇霉素,因胃肠道反应轻,半衰期长等优点已取代了副作用较大的红霉素,与利福平联合早期治疗 LP 可取得很好的疗效。

3 参考文献

- 中华结核和呼吸杂志编辑委员会. 军团菌肺炎诊断标准. 中华结核和呼吸杂志, 1992, 15: 281.
- 康晓明. 军团菌肺炎研究进展. 中华结核和呼吸杂志, 1992, 15(5): 260~261.
- 陆超霞, 朱元珏, 罗慈慈, 等. 嗜肺军团菌肺炎 37 例综合分析. 中华结核和呼吸杂志, 1997, 20(2): 91~94.

(2001-08-10 收稿)